

Tagesseminar 02.09.2023

Von 10.00 bis 15.00 Uhr

Anmeldung bis: 30.10.2023

Veranstaltungsort: online über Zoom

keine TN-Begrenzung

Referent:

Referentin: Andrea Stollfuß/Kreuzbund

Thema: „Fragen - rund um die Selbsthilfe-Gruppe“

Die Gruppenarbeit stellt das Herzstück der Sucht-Selbsthilfe des Kreuzbundes dar. Sie bietet Suchtkranken und Angehörigen die Möglichkeit, Sorgen und Probleme zu bewältigen, zu gesunden und ihre Persönlichkeit zu entwickeln. Mit den folgenden Fragen wollen wir uns beschäftigen, um Anregungen und alte wie neue Impulse für unsere wöchentliche Gruppenarbeit zu erhalten:

- Wie gehen wir mit neuen Teilnehmer*innen um?
- Wie gehen wir mit Rückfällen in der Gruppe um?
- Was ist, wenn keiner ein Thema mitbringt?
- Wie verhalten wir uns, wenn jemand angetrunken in die Gruppe kommt?
- Wie gehen wir mit Ritualen und Regeln um?
- Was ist für eine gute Gruppengemeinschaft hilfreich?
- Wie können alle Aufgaben und Arbeiten von der Gruppe erledigt werden?
- Warum ist es gut, öfters mal über den Tellerrand zu schauen?
- Wie sollte eure „Traumgruppe“ aussehen, was würdet ihr euch wünschen?

Es macht es Sinn, sich grundsätzliche Dinge wieder neu bewusst zu machen und unter aktuellen Aspekten zu betrachten.