

Wochenendseminar 11.-13.10.2024

Beginn: Freitag 18.00 Uhr

Anmeldung bis: 01.09.2024

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung: 15 Personen

Referent/in: Thomas Cramer

Suchttherapeut, Sozialarbeit/Kliniken Wied

Thema: „**Leben ist Beziehung – für Paare und Menschen in Beziehungen**“

Leben ist Beziehung - mit jeder Begegnung ist das Leben facettenreich, bunt, einmalig, schwer und schön und deshalb gilt es Beziehungen zu verstehen und sie, dem eigenen Herz folgend, bewusst, achtsam und wertschätzend wie vertrauensvoll zu gestalten.

Warum bleiben manche Menschen ein Leben lang zusammen, während andere sich von einer Beziehung in die nächste flüchten und immer wieder unglücklich werden? Welche Aspekte sind für eine gesunde Beziehung wichtig und welche Rolle spielen hier:

- Nähe und Distanz
- Toleranz und Akzeptanz
- Harmonie und Streitkultur
- Die Liebe erhalten

„Alte Liebe rostet nicht“ – was ist das Geheimnis einer solchen Beziehung? Was kann ich selbst dafür tun, dass Beziehung gelingen kann? Was passiert, wenn Sucht ins Spiel kommt? Muss jede Beziehung in die Brüche gehen, wenn die/der Partner/in suchtkrank wird oder kann eine stabile Beziehung auch hilfreich sein?

Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns an diesem Wochenende auseinandersetzen und gemeinsam mögliche Lösungen für gelungene Beziehungen entdecken und erarbeiten.