

Ralph Ernst lädt ein zu einem Frauenseminar zum Thema:

Angststörungen

Liebe Frauen.

Wir werden uns verschiedene Arten von Angststörungen anschauen:

- Die Panikattacke,
- die Panikstörung,
- die Agoraphobie (Platzangst),
- die spezifische Phobie,
- die soziale Phobie,
- die Zwangsstörung,
- die Posttraumatische Belastungsstörung
- und die generalisierte Angststörung.

Darüber hinaus werden wir den nötigen Umgang mit entstehenden Ängsten oder leichteren Formen der Angststörung besprechen. Thema werden auch mögliche Behandlungsmethoden und Erfolgsaussichten bei der Behandlung verschiedener Angststörungen sein.



Seminarleiter:

Ralph Ernst ist Sozialarbeiter und seit vielen Jahren als Gruppentherapeut in einer stationären Einrichtung tätig. Sein Schwerpunkt ist die Beratung und Betreuung ehemaliger Klienten im Nachsorgebereich mit dem Ziel einer dauerhaften Abstinenz. Davor war er lange Zeit als Suchtberater einer ambulanten Drogenberatungsstelle tätig.

Tages-Seminar

Samstag, 10.03.2012, 10.00 Uhr
Anzahl Teilnehmer: 15 Personen

**Anmeldung im
Kreuzbund-Büro
bei Angelika Buschmann
Bendemannstraße 17
40210 Düsseldorf
Tel.: 0211 – 17939481**

**im Begegnungszentrum
Bendemannstraße 17
40210 Düsseldorf**

Kostenbeitrag für Mitglieder 25,00 €
Nichtmitglieder 30,00 €
(fällig bei der Anmeldung)