

Wochenendseminar vom 20.-22.02.2026

Beginn : Freitag 18:00 Uhr
Anmeldung bis :08.01.2026
Veranstaltungsort: KSI in Siegburg
TN-Begrenzung : 15 Personen

Referentin: Michaela Göddenhoff
Humanistische Gesprächsleitung
Heilpraktikerin(Psychotherapie)Wanderführerin

Thema: **Projektionen – Spiegel meiner inneren Welt**

Kennst du das? Jemand erinnert dich an eine andere Person – und sofort entstehen Sympathie oder Ablehnung. Oder du ärgerst dich maßlos über ein Verhalten, das dir bei näherem Hinsehen gar nicht so fremd ist. Oft steckt dahinter eine Projektion: unbewusste Anteile von uns selbst, die wir auf andere übertragen.

An diesem Wochenende gehen wir gemeinsam auf Forschungsreise:

- Was projiziere ich auf andere – und was verrät das über mich selbst?
- Wie erkenne ich Projektionen im Alltag schneller?
- Und wie kann ich diese Energie für mein persönliches Wachstum nutzen?

Mit vielfältigen Methoden wird das Seminar lebendig, kreativ und erfahrungsorientiert: Wir arbeiten mit Körperwahrnehmung, Austausch, kleinen Experimenten und Bildern aus deinem Alltag. So entsteht ein Raum, in dem du dich selbst besser verstehen und deine Beziehungen klarer, freier und echter gestalten kannst.

Das Seminar ist für dich, wenn ...

... du neugierig auf dich selbst bist,
... du Lust hast, in einer offenen Runde zu forschen,
... du dir mehr Klarheit und Freiheit in Beziehungen wünschst.

„Alles, was uns an anderen irritiert, kann uns zu einem Verständnis von uns selbst führen.“ — C.G. Jung

Ich freue mich auf euch, Michaela Göddenhoff