

Wochenendseminar vom 29.-31.05.2026

Beginn : Freitag 18:00 Uhr

Anmeldung bis :10.01.2026

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung : 15 Personen

Referent:

Thomas Cramer

Suchttherapeut, Sozialarbeit/Kliniken Wied

Thema: Vom Umgang mit anderen Süchten

Cannabis, andere Drogen und Mehrfachabhängigkeit – Neue Herausforderungen für unsere Gruppenarbeit

In vielen unserer Gruppen wird seit der Legalisierung von Cannabis intensiv über dieses Thema gesprochen. Manche sind verunsichert: Wird Cannabis nun verharmlost, weil es legal ist? Wird Alkohol dadurch vielleicht sogar als „unproblematisch“ eingestuft? Und was bedeutet es für uns, wenn Menschen verschiedene Substanzen gleichzeitig konsumieren?

In unserem Seminar möchten wir gemeinsam Antworten finden. Wir sprechen über die Wirkung von Cannabis, Alkohol, Nikotin und anderen Drogen, über die Risiken von Mehrfachkonsum („Polytoxikomanie“) und mögliche Folgen wie Psychosen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Frage, wie wir Ängste und Sorgen in den Gruppen aufgreifen und wie Mehrfachabhängige integriert werden können.

Neben den fachlichen Informationen soll das Seminar vor allem Raum für Austausch bieten. Wie gehen andere Gruppen mit Mehrfachabhängigen um? Welche Erfahrungen können wir teilen? Und wie können wir unsere eigenen Gruppen so gestalten, dass auch Menschen mit unterschiedlichen Konsummustern ihren Platz finden?

Unser Ziel ist es, die Sichtweise auf verschiedene Suchtmittel zu erweitern, Vorurteile abzubauen und das gegenseitige Verständnis zu stärken. So können wir gemeinsam sicherer und offener mit den neuen Herausforderungen umgehen, die uns durch die Cannabis-Legalisierung begegnen.