

Wochenendseminar – Junger Kreuzbund – vom 26.-28.06.2026

Beginn : Freitag 18:00 Uhr

Anmeldung bis :07.05.2026

Veranstaltungsort: Wasserburg Rindern/Kleve

TN-Begrenzung : 15 Personen

Referent: Daniel Pfeiffer

Diplom-Sozialpädagoge, Suchttherapeut(VDR)

Thema: „Meine Glaubenssätze – Deine Glaubenssätze

„Glaubenssätze erkennen – innere Freiheit gewinnen“

Wir alle tragen Glaubenssätze in uns. Manche helfen uns, geben Orientierung und Halt. Andere hingegen können uns belasten und Stress erzeugen:

- „Das schaffst du sowieso nicht.“
- „Dafür bist du zu schwach.“
- „Mädchen/Frauen machen sowas nicht.“
- „Als Junge/Mann erwartet man das von mir.“

Solche Sätze prägen uns – oft unbewusst – und beeinflussen, wie wir denken, fühlen und handeln.

In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit, unsere eigenen Glaubenssätze zu entdecken und zu überprüfen:

- Welche Glaubenssätze haben sich bei mir festgesetzt?
- Woher kommen sie?
- Welche hindern mich – und welche helfen mir?
- Wie kann ich alte Muster loslassen und neue, stärkende Gedanken entwickeln?

Gemeinsam werfen wir hinderliche Glaubenssätze über Bord und machen Platz für „Erlaubersätze“, die uns Kraft geben und unser Leben leichter machen.

Du bist herzlich eingeladen, deine Gedanken neu zu sortieren und dir selbst mehr innere Freiheit zu schenken!