

Wochenendseminar – vom 04.-06.09.2026

Beginn : Freitag 18:00 Uhr

Anmeldung bis : 23.07.2026

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung : 15 Personen

Referentin: Katharina Prünte

Dipl. Sozialarbeiterin, Suchttherapeutin

Thema: „Geschlechterbiografie – Meine Geschichte, meine Rollen, meine Wege“

Unsere Biografie ist die Geschichte unseres Lebens – und von Anfang an spielt Geschlecht dabei eine Rolle. Schon als Kinder werden wir durch Familie, Schule, Medien oder Freundeskreis in bestimmte Rollen hineingesetzt. Wir lernen, was als „typisch Mädchen“ oder „typisch Junge“ gilt – und erleben vielleicht auch, wie es ist, wenn man nicht in diese Kategorien passt. Wir bekommen mit, welche Hobbys, Berufe oder Verhaltensweisen „erwartet“ werden – und welche als unpassend gelten.

Diese Vorstellungen prägen:

- unser Selbstbild (z. B. Selbstvertrauen, Interessen, Körperbild)
- unsere Entscheidungen (z. B. Ausbildung, Beruf, Familie)
- den Blick anderer auf uns (z. B. Erwartungen, Chancen, Grenzen)

Wenn wir unsere Lebensgeschichte unter dem Blickwinkel von Geschlecht betrachten, erkennen wir, wo uns Rollenbilder geprägt oder eingeschränkt haben – und wo wir bewusst eigene Wege gegangen sind. So wird deutlich, wie eng persönliche Lebenswege und gesellschaftliche Normen miteinander verwoben sind – unabhängig davon, ob wir uns in klassischen Rollen wiederfinden oder nicht.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam schauen, wie uns diese Gegebenheiten geprägt und geformt haben – und welche Bedeutung sie bis heute für unser Leben haben.