

Wochenendseminar vom 25.-27.09.2026

Beginn : Freitag 18:00 Uhr

Anmeldung bis :13.08.2026

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung : 15 Personen

Referent:

Uwe Zurhorst

Dipl. Sozialarbeiter/Kommunikationstrainer/Coach

Thema: „Die Kunst der Kommunikation“

Einladung zum Seminar: „Grundlagen der Kommunikation“

Miteinander reden – das tun wir jeden Tag. Doch manchmal kommt unsere Botschaft nicht so an, wie wir es gemeint haben und manchmal entwickeln sich daraus handfeste Konflikte.

In diesem Seminar gehen wir gemeinsam der Frage nach: Wie gelingt gute Verständigung?

- Wir entdecken, wie Worte, Körpersprache und Tonfall zusammenwirken.
- Wir lernen, Missverständnisse zu erkennen und zu vermeiden.
- Wir üben, klar zu sagen, was uns wichtig ist – und wirklich zuzuhören.

Freue dich auf kurze Impulse, viele praktische Übungen und einen offenen Austausch in der Gruppe. Ziel ist, dass du dich in Gesprächen wohler fühlst und sicherer ausdrücken kannst – ob in der Selbsthilfegruppe, im Alltag oder in schwierigen Situationen.