

Wochenendseminar vom 09.-11.04.2027

Beginn : Freitag 18:00 Uhr

Anmeldung bis : 25.02.2027

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung : 15 Personen

Referent: Daniel Pfeiffer

Diplom-Sozialpädagoge, Suchttherapeut(VDR)

Thema: „Rückfall – Chance oder Scheitern?“

Ein Rückfall kann sich wie ein Scheitern anfühlen. Enttäuschung, Scham oder der Gedanke „Jetzt war alles umsonst“ machen es oft schwer, wieder nach vorn zu schauen. Doch ein Rückfall löscht die Schritte nicht aus, die du bereits gegangen bist.

In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit, Rückfälle besser zu verstehen und einen hilfreichen Umgang mit ihnen zu finden:

- Was kann einen Rückfall auslösen?
- Welche Gedanken und Gefühle begleiten ihn?
- Was kann ich daraus über mich und meine Bedürfnisse lernen?
- Was hilft mir, wieder Halt zu finden und meinen Weg fortzusetzen?

Gemeinsam schauen wir auf Warnsignale, persönliche Kraftquellen und Möglichkeiten, Unterstützung anzunehmen. Dabei darf auch Platz sein für Fehler, Zweifel und neue Anfänge.

Du bist herzlich eingeladen, deine Erfahrungen ohne Urteil zu betrachten und neue Zuversicht für deinen nächsten Schritt zu gewinnen.